

26 de agosto de 2015

# UN DÍA PARA NO OLVIDAR



## PASEO POPULAR

Día: 26 de Agosto de 2015

Hora: 19:00

Lugar: Paseo de Prado. Viñuelas (Guadalajara)

**Objetivo de esta iniciativa:** sensibilizar sobre la enfermedad del Alzheimer y apoyar a la investigación científica en este ámbito.

**Participantes:** podrán participar todas las personas que lo deseen, sin límites de edad.

**Inscripción:** el mismo día a partir de las 18:30 horas.

**Cuota de inscripción:** voluntaria. El dinero recaudado se destinará a financiar proyectos de la Fundación CIEN (Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas) [www.fundacioncien.es](http://www.fundacioncien.es).

También puedes aportar tu donativo a través de la fundación CIEN y entidades organizadoras y colaboradoras.

**Desarrollo de la jornada:** una vez inscritos, nos colocaremos en el punto de salida del recorrido (extremo próximo a la iglesia del Paseo del Prado). Tras el pistoletazo de salida se iniciará la marcha de todos los participantes a lo largo del Paseo de Prado, pudiendo completar tantas vueltas como cada uno resista.

En cada extremo del recorrido habrá una mesa de control. Cada participante, al llegar a estos puntos de control, recibirá un ticket, de esta forma podremos contabilizar el número de carreras realizadas desde un extremo al otro del Paseo del Prado por todos los participantes.

**Al finalizar** el paseo, los participantes podrán leer o contar su historia "Te acuerdas cuando...". Escribe tu recuerdo y compártelo con todos.

**Premio:** vencer el Alzheimer. Se sortearán regalos entre los participantes.

Organiza:

CAMPIÑA DE VIÑUELAS



RESIDENCIA DE MAYORES

Colaboran:



FUNDACIÓN AFANIAS CASTILLA LA MANCHA



AYUNTAMIENTO DE

VIÑUELAS

## Los síntomas del Alzheimer

La persona enferma de Alzheimer va perdiendo sus recuerdos, tiene olvidos, se desorienta, deja de comunicarse y necesita ayuda para realizar sus actividades de la vida diaria.

En un cerebro afectado por Alzheimer las neuronas responsables de la memoria dejan de funcionar. La enfermedad dura entre 7 y 15 años. Durante este tiempo, la dependencia de la persona es cada vez mayor.

## Miles de enfermos nuevos cada día

Conforme ha ido aumentando la esperanza de vida en todo el mundo, también lo ha ido haciendo el número de enfermos de Alzheimer, pues el principal riesgo para padecer Alzheimer es envejecer.

Cada día se diagnostican miles de nuevos enfermos de Alzheimer en el mundo. Estamos ante una enfermedad de graves consecuencias y, de momento, sin curación.

La ausencia de tratamientos efectivos nos expone a todos a padecer Alzheimer.

## El Alzheimer afecta a toda la familia

Cada nuevo caso que se diagnostica cambia la vida a una familia entera. La dependencia de las personas con Alzheimer altera el día a día de los que acompañan al enfermo, llegando incluso a generar altos niveles de ansiedad y estrés.

## La investigación científica abre las puertas a la solución

El Alzheimer todavía no tiene cura. Desconocemos su origen y causas, pero sabemos que es una enfermedad, no una consecuencia de hacernos mayores, y por lo tanto podemos encontrar una solución para los millones de personas que la padecen.

Para combatir el Alzheimer es necesaria la identificación precoz y la prevención. La investigación científica es la vía que permitirá obtener más conocimiento sobre la enfermedad.

## Compromiso social

La dimensión social del ser humano nos lleva a interesarnos y preocuparnos por el bienestar de la comunidad en que vivimos. Esta aportación voluntaria que hacemos los ciudadanos ante las exigencias éticas del mundo, invirtiendo nuestro tiempo en mejorar el entorno, es una actitud que nos conduce hacia una sociedad más libre, justa y armoniosa.

## ¿Qué es la Fundación CIEN?



La Fundación Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas (CIEN) es una fundación del sector público, de ámbito y competencia estatal, estando bajo supervisión y coordinación del Instituto de Salud Carlos III. Su finalidad es apoyar, promocionar y coordinar la investigación en todos los campos de la neurología básica, clínica y epidemiológica, con especial énfasis en los problemas relacionados con las enfermedades del sistema nervioso.